

PLAN RADA ZA MEDICINSKE SESTRE U TURNUSU:

SMJENA: 07:00-19:00h

- 07:00 – 07:15 – primopredaja službe
07:15 – 07:30 – vadenje krvi i laboratorijskih pretraga (krv, urin, UK, brisevi, stolice)
07:30 – 08:00 – postavljanje u odgovarajući položaj (posjedanje za doručak)
- podjela ordinirane terapije, davanje inzulina
- prizemlje, prvi i drugi kat
08:00 – 09:00 – podjela doručka
- hranjenje korisnika
- skupljanje suđa i dezinfekcija površina
09:00 – 09:15 – previjanja po uputi liječnika spec
09:15-10:40 – kupanje pokretnih i nepokretnih korisnika po rasporedu kupanja
10:45-11:15-pauza
11:15-11:45.- prematanje i presvlačenje inkontinentnih korisnika
11:45-12:00- podjela peroralne terapije i davanje inzulina
- postavljanje u odgovarajući položaj za ručak
12:00-12:45 -podjela ručka
- hranjenje bolesnika
- skupljanje suđa i dezinfekcija površina
- stavljanje u odgovarajući položaj
13:15-14:30- odmor
14:30-15:15- presvlačenje i premotavanje korisnika po potrebi
- brijanje muških korisnika 2x tjedno
- izvoženje korisnika za van na kolicima ili smještavanja u motorna kolica
15:15- 15:30- mjerenje RR, GUK-ova i vitalnih parametara
15:30-16:10- podjela napitaka i međuobroka
- skupljanje suđa i dezinfekcija površina
16:10-16:25- priprema materijala za popodnevnu njegu korisnika (subota- punjenje ormara)
16:30-17:30- njega korisnika i presvlačenje
- odvoženje veša i otpadnih materijala
17:30-17:45- podjela terapije šećerašima i mjerenje GUK-a
- postavljanje u odgovarajući položaj za večeru
18:00-18:40 -podjela večere
- hranjenje korisnika
- skupljanje suđa i dezinfekcija površina
- vraćanje u odgovarajući položaj
18:40-18:55- pisanje primopredaje

- Primanje novih korisnika između 13 i 14h osim onih koji se sa sanitetom vraćaju iz bolnice, obrada hitnih stanja (OHBP i poziv hitne službe)
- Narudžba i popis lijekova (Nedjelja)

SMJENA: 19:00-07:00 h

19:00-19:15- primopredaja službe

19:15-19:30- vraćanje korisnika sa motornih kolica u krevet

19:30-20:10- podjela noćne peroralne terapije

- toaleta usne šupljine i zubnih proteza
- presvlačenje inkontinentnih korisnika

20:10-22:10- slaganje peroralne terapije u dozere za slijedeći dan

22:10-23:00- slaganje i priprema instrumenata za sterilizaciju

- dezinfekcija površine sestrinske sobe

23:00-23:30- pauza

24:00-05:30- dežurstvo, javljanje na alarme

- promjena položaja nepokretnih korisnika i p.p. Presvlačenje
- obilaženje korisnika prizemlje, prvi i drugi kat
- priprema za jutarnju njegu

05:30-06:40- jutarnja njega korisnika (umivanje, toaleta usne šupljine i vraćanje zubala)

- promjena pelena kod inkontinentnih korisnika i presvlačenje odjeće, posteljine pp, djeljenje čistih malih ručnika

06:40-06:45- pisanje primopredaje

Glavna sestra:
Nina Hajdin, med. sestra

Nina Hajdin

Hajdin