

**DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE  
LJUDEVITE pl. JANKOVIĆ  
DARUVAR**

**PLAN I PROGRAM RADA**

**Organiziranih dnevnih aktivnosti na unaprjeđenju kvalitete života starijih osoba u  
lokalnoj zajednici i pomoći u kući**

Organizirane dnevne aktivnosti na unaprjeđenju kvalitete života starijih osoba u lokalnoj zajednici, kao jedan od izvaninstitucionalnih oblika skrbi za osobe starije životne dobi u lokalnoj zajednici provoditi će se i u 2022. godini.

**Ciljna skupina:** osobe starije životne dobi, a trenutno je kroz aktivnosti obuhvaćeno 70 korisnika .

Kroz dnevne aktivnosti u suradnji s partnerima, suradnicima i volonterima, a što su i zadani ciljevi, uspješno ćemo promicati prava i interese starijih osoba u lokalnoj zajednici, smanjivati socijalnu izoliranost i osamljenost, senzibilizirati lokalnu zajednicu za potrebama i interesima starijih osoba, omogućiti cjelovit razvitak njihovih potencijala uz pristup projektnim aktivnostima sukladno njihovim potrebama, sklonostima i interesima.

U dnevnom boravku aktivnosti provoditi će se od ponedjeljka do petka prema utvrđenom mjesečnom planu rada, i to :

- **Sportsko rekreativne** - tjelovježba tri puta tjedno u trajanju od po jedan sat
- **Kreativne aktivnosti** - kreativne radionice tri puta tjedno u trajanju od dva sata, a likovna radionica jednom tjedno u trajanju od 4 sata
- **Edukacijsko informativne** – informatička radionica jednom tjedno u trajanju od četiri sata, kontrola krvnog tlaka i razine šećera u krvi jednom tjedno u trajanju od dva sata, a predavanja s ciljem prevencije bolesti i prepoznavanje simptoma bolesti u dogovoru s korisnicima i predavačima ,
- **Kulturne aktivnosti** odvijaju se tijekom tjedna kroz književni kutak, obilazak znamenitosti i dr.
- **Zabavne aktivnosti** tri puta tjedno – igranje karata, šaha, pikado, čovječe ne ljuti se i dr.
- U kulturno zabavnim aktivnostima obilježavaju se značajni datumi i događanja uz druženje, ples i glazbu korisnika, proslave rođendana, imendana, kao i već tradicionalni izlet u Hrvatsku Kostajnicu na Dane kestena .

Redovito će se, kao i do sada, organizirati zajedničke radionice s korisnicima koji su na stalnom smještaju, posjete s prigodnim poklonima, kao druženja s drugim socijalno osjetljivim skupinama.

## POMOĆ U KUĆI

Socijalne usluge pomoći u kući provode se na području Grada Daruvara s prigradskim naseljima, Gornji Daruvar, Donji Daruvar i Doljani. Korisnicima se pružaju slijedeće usluge :

- kućni poslovi ( održavanje čistoće stambenog objekta, nabava i dostava namirnica, kontakt s liječnicima i dostava lijekova, održavanje higijene i pomoć pri oblačenju, plaćanje računa, obavljanje administrativnih poslova i dr.),
- Zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba ( košnja, šišanje živice, cijepanje i unošenje drva i manji popravci u domu korisnika)

**Cilj:** ovog tipa socijalnih usluga je korisnicima koji žive u samačkim staračkim domaćinstvima ili s drugom osobom starije životne dobi, omogućiti što dulji ostanak u njihovim domovima .

Dvije gerontodomačice i jedan pomoćni radnik skrbe o 42 korisnika, od kojih se četiri korisnika obilazi temeljem rješenja Centra za socijalnu skrb Daruvar. Gerontodomačice korisnike obilaze jedan put tjedno u trajanju od po jedan sat, pomoćni radnik po pozivu i potrebi korisnika, a sve prema utvrđenom mjesečnom planu obilaska korisnika.

Plan izradila:

Voditeljica dnevnih aktivnosti i pomoći u kući

*Rajna Paškalić*  
Rajna Paškalić, dipl. pravnica