

GODIŠNJI PLAN RADA FIZIOTERAPEUTA ZA 2022. GODINU

Cilj ovog plana je uspostavljanje što normalnijeg stanja u sistemu čovjeka na temelju stvorenih kinezoloških modela.

Kineziterapija kao neovisna funkcionalna terapija koristi pokret kao osnovno sredstvo u cilju ozdravljenja ili poboljšanja zdravstvenog stanja. Izbor kineziterapijskih vježbi i tehnika ovisi o fizičkom i psihičkom stanju korisnika.

Radno vrijeme fizioterapeuta je od 07-15h, radnim danom.

Programom fizioterapije obuhvaćeni su svi korisnici koji pristaju na terapije.

U radu se primjenjuju **terapijske vježbe**:

- pasivne,
- aktivne,
- aktivno-potpomognute,
- vježbe sa pomagalima (lopte, štapovi),
- te vježbe hodanja, sjedenja, ustajanja.

Provode se:

- individualne vježbe u trajanju od 20-40 minuta (ovisno o težini stanja korisnika),
- te grupne vježbe u trajanju od 30 minuta.

Individualne vježbe se provode svaki dan, dok grupne vježbe 1 x tjedno.

Individualne vježbe se provode u krevetu korisnika, dok grupne u prostoru u prizemlju.

U program su uključeni korisnici izdvojene jedinice pomoći u kući, gdje se isto provode grupne vježbe 2x tjedno. U program grupnih vježbi uključeni su korisnici koji mogu sami dolaziti.

Programom individualne kineziterapije obuhvaćeni su nepokretni korisnici kojima prijete nastanak dekubitusa, kontraktura, pneumonije.

Tijekom lijepih dana korisnike se stavlja u kolica, te ih se izvodi van u dvorište.

S obzirom na kronološku dob korisnika cilj fizioterapije je:

- povećati opseg pokreta,
- povećati snagu i izdržljivost,
- smanjiti bol,

- smanjiti mišićni tonus,
- poboljšati cirkulaciju, prevencija kontraktura..

Zadatak fizioterapeuta

- sudjelovati na stručnim skupovima i seminarima,
- sudjelovati u programu i projektima ustanove,
- praćenje stručne literature,
- te nazočnost i sudjelovanje u radu stručnog vijeća.

PLAN IZRADILA:

bacc.physioth.

Ivana Kljajić Marović

Ivana Kljajić Marović